

# 重要事項説明書

(短期入所療養介護／介護予防短期入所療養介護)

介護老人保健施設今市Lケアセンターのご案内  
(2026年6月1日現在)

## 1. 施設の概要

### (1) 施設の名称等

- ・施設名 医療法人矢尾板記念会介護老人保健施設今市Lケアセンター
- ・開設年月日 1992年3月13日
- ・所在地 栃木県日光市平ヶ崎605-1
- ・電話番号 0288 (22) 8881 ・FAX 0288 (22) 8379
- ・管理者名 矢尾板 誠一
- ・介護保険指定番号 介護老人保健施設 (0950780015号)

### (2) 介護老人保健施設の目的と運営方針

介護老人保健施設は、要介護者であって、主としてその心身の機能の維持回復を図り、居宅の生活を営むための支援を必要とする者に対し、看護、医学的管理の下での介護や機能訓練、その他必要な医療と日常生活上のお世話などの介護保険施設サービスを提供することで、入所者の能力に応じた日常生活上のお世話などの介護保険施設サービスを提供することで、入所者の能力に応じた日常生活を営むことができるようにし、1日でも早く家庭での生活に戻ることができるように支援すること、また、利用者の方が居宅での生活を1日でも長く継続できるように、短期入所療養介護や通所リハビリテーションといったサービスを提供し、在宅ケアを支援することを目的とした施設です。この目的の沿って、当施設では、以下のような運営の方針を定めていますので、ご理解いただいたうえでご利用ください。

#### [介護老人保健施設今市Lケアセンターの運営方針]

1. 施設の健全な運営に努め、利用者の人間性を尊重し、明るく楽しく個々に行き届いたサービスが提供できる施設にし、高齢者が安心して療養出来るよう処遇に万全を期するものとする。
2. 利用者に対し、医療・保健福祉並びに生活サービスを行い、家庭復帰を目指す。
3. リハビリにて起立・聴能（補聴）・視力（眼鏡）・並びに咀嚼・嚥下の訓練指導の補填を行い、家庭復帰時の日常生活を可能にする。
4. 生きがいと希望、並びに自主性を持たず為の精神的指導を行う。
5. 地域の医療機関並びに市町村との連携を密にし、地域の医療・保健福祉に貢献する。
6. 当施設では、利用者の意思及び人格を尊重し、自傷他害の恐れがある等緊急やむを得ない場合以外、原則として利用者に対し、身体拘束を行わない。
7. 施設は、入居者の人権擁護、虐待の発生又はその再発を防止するための措置（委員会の開催、指針の整備、研修の実施、担当者の設置）を講ずるものとする。
8. サービス提供にあたっては、懇切丁寧を旨とし、利用者又はその家族に対して療養上必要な事項について、理解しやすいように指導又は説明を行うとともに利用者の同意を得て実施するよう努める。
9. 利用者の個人情報の保護は、個人情報保護法に基づく厚生労働省のガイドラインに則り、当施設が得た利用者の個人情報については、当施設での介護サービスの提供にかかる以外の利用は原則的に行わないものとし、外部への情報提供については、必要に応じて利用者またはその代理人の了解を得ることとする。
10. 当施設は、介護保険施設サービスを提供するに当たっては、介護保険法第118条の2第1項に規定する介護保険等関連情報その他必要な情報を活用し、適切かつ有効に行うよう努めるものとする。

(3) 施設の全職員体制（長期入所・短期入所療養介護）

	常勤	非常勤	夜間	業務内容
・施設長	1名		—	施設の運営、管理
・医師		1名以上	併設で対応	利用者の健康、機能の回復のための医療行為と指示
・看護職員	8名以上		1名	利用者に対する身体状態の管理・医学的介助、医師の補助
・介護職員	20名以上		3名	利用者に対する生活全般の介護
・薬剤師		0.3名以上	—	利用者に対する投薬と指導
・支援相談員	1名以上		—	利用者と家族の処遇上の相談、日常生活等の計画と指導、市との連携、ボランティア指導
・理学療法士 ・作業療法士 ・言語聴覚士	1名以上		—	利用者の心身の状態に応じた、機能回復のための計画的なリハビリテーションの実施
・管理栄養士	1名以上		—	利用者に対する栄養指導
・介護支援専門員	1名以上		—	入所者のケアプラン作成
・事務職員	1名以上		—	施設における事務一般

(4) 入所定員等      ・定員      84名  
                               ・療養室      1人室：4室      ・ 2人室：4室      ・ 4人室：18室

(5) 通所定員      ・ 50名

2. サービス内容

- ① 施設サービス計画の立案
- ② 短期入所療養介護計画・介護予防短期入所療養介護計画の立案
- ③ リハビリテーション実施計画の立案
- ④ 栄養ケア計画の立案、栄養管理、栄養ケア・マネジメント等の栄養状態や口腔衛生の管理
- ⑤ 食事（食事は原則として食堂でおとりいただきます。）  
     朝食      7時30分～  
     昼食      12時00分～  
     夕食      18時00分～
- ⑥ 入浴（一般浴槽のほか入浴に介助を要する利用者には特別浴槽で対応します。入所利用者は、週に最低2回実施しております。ただし、利用者の身体の状態に応じて清拭となる場合があります。）
- ⑦ 医学的管理・看護
- ⑧ 介護（退所時の支援も行います）
- ⑨ 機能訓練（リハビリテーション、レクリエーション）
- ⑩ 相談援助サービス
- ⑪ 利用者が選定する特別な食事の提供
- ⑫ 送迎（短期）
- ⑬ 行政手続代行
- ⑭ その他  
     \*これらのサービスのなかには、利用者の方から基本料金とは別に利用料金をいただくものもありますので、具体的にご相談ください。

### 3. 協力医療機関等

当施設では、下記の医療機関や歯科診療所に協力をいただき、利用者の状態が急変した場合等には、速やかな対応をしております。

- ・併設医療機関
  - ・名称 見龍堂クリニックかわせみ
  - ・住所 栃木県日光市平ヶ崎609-4
  - ・電話 0288-22-1221
  
- ・協力医療機関（病院）
  - ・名称 今市病院
  - ・住所 栃木県日光市今市381
  - ・電話 0288-22-2200
  
- ・協力歯科医療機関
  - ・名称 湯澤歯科医院
  - ・住所 栃木県日光市今市490-1
  - ・電話 0288-21-0113

#### ◇緊急時の連絡先

なお、緊急の場合には、「同意書」にご記入いただいた連絡先に連絡します。

### 4. 施設利用にあたっての留意事項

- ・面会 : 9時～19時の時間となります。必ず面会簿にご記入ください。
- ・外出・外泊 : 所定の届け出用紙によりご連絡ください。
- ・飲酒・喫煙 : 飲酒は禁止となります。喫煙は所定の場所で行います。
- ・火気の取扱い : ライター等は施設でお預かりさせていただきます。
- ・設備・備品の利用 : 本来の用法に誤った使用をし、破損等が生じた場合は、賠償していただくことがあります。
- ・所持品・備品等の持ち込み : 全てにお名前をご記入下さい。電気製品等を持ち込まれる際と持ち帰る際事務所へご連絡ください。
- ・金銭・貴重品の管理 : ご家族にお願いし、持ち込まないようお願いいたします。
- ・外泊時等の施設外での受診 : 必要が生じた時は、まず当施設へご連絡ください。
- ・宗教活動 : 宗教活動は禁止します。
- ・ペットの持ち込み : 施設内への持ち込み、飼育はご遠慮ください。
- ・飲食物の持ち込み : 施設内への持ち込みは、食中毒防止の為ご遠慮ください。
- ・個人情報の配慮 : 入居者またはご家族によるSNS等での情報発信は制限しますが、他の入居者・職員の個人情報の保護への配慮をお願いいたします。
- ・職員へのお心遣い : 施設の方針によりお受けできません。

### 5. 非常災害対策

- ・防災設備 : スプリンクラー、消火器、消火栓、避難階段、自動火災報知機等設置・防災訓練年2回。

### 6. 禁止事項

当施設では、多くの方に安心して療養生活を送っていただくために、利用者の「営利行為、宗教の勧誘、特定の政治活動」は禁止します。

7. 要望及び苦情等の相談

当施設には相談の専門員として支援相談員を配置しておりますので、お気軽にご相談ください。  
(電話：0288-22-8881)

要望や苦情などは、支援相談員にお寄せいただければ、速やかに対応いたしますが、備えつけられた「ご意見箱」をご利用いただき、管理者に直接お申し出いただくこともできます。

なお、以下の公的機関においても苦情の相談ができます。

日光市健康福祉部 高齢福祉課	住 所 電 話 FAX	栃木県日光市今市本町1 0288-21-5100 0288-21-5105
栃木県国民健康保険団体 連合会	住 所 電 話 FAX	栃木県宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル内 028-643-2220 028-643-5411

8. 提供するサービスの第三者評価の実施状況  
実施なし。

9. 緊急時、事故発生時の対応

次項「今市Lケアセンター緊急時の対応」により対応いたします。

10. その他

当施設についての詳細は、パンフレットを用意しておりますので、ご請求ください。

介護老人保健施設今市Lケアセンター緊急時の対応

事 故	内 容	初 期 対 応	必 要 事 項
1. 転倒・骨折	利用者の転倒骨折事故	①利用者の緊急処置 併設医療機関への連絡 見龍堂クリニックかわせみ ②事故状況を確認 ③家族への連絡 ④担当スタッフによる事故報告書の提出	・家族へ発生状況を詳しく説明（責任者・看護職員） ・事故報告書（内部）の作成（当事者） ・行政への報告
2. 怪我	利用者及び職員の怪我	①対象者の緊急処置 ②事故状況を確認 ③利用者の場合、家族への連絡 ④担当スタッフによる事故報告書の提出	・家族へ発生状況を詳しく説明（責任者・看護職員） ・事故報告書（内部）の作成（当事者） ・行政への報告
3. 誤飲	利用者の誤飲事故	①対象者の緊急措置 ②事故状況を確認 ③家族への連絡 ④担当スタッフによる事故報告書の提出	・家族へ発生状況を詳しく説明（医師・看護職員） ・事故報告書（内部）の作成（当事者） ・行政への報告
4. 伝染病	伝染性疾患が発見された場合	①医師の診察、対応・指示を受ける ②届出が必要な場合、保健所に連絡（医師） 県西健康福祉センター (0289-64-3125)	・行政への報告
5. 食中毒	集団下痢等があった場合	①医師の診察、対応・指示を受ける ②保健所に連絡（医師） ③保健所から対策の指示を仰ぐ 県西健康福祉センター (0289-64-3125)	・保存食のチェック ・行政への報告
6. 交通事故	利用者の送迎等	①事故状況により怪我人の救急病院等への搬送 ②警察、施設、保険会社への連絡 ③家族、居宅介護支援事業所への連絡 ④加害者、被害者との協議	
7. 急死	利用者が突然死亡した場合	①医師の診察 ②死因が不明な場合、警察への連絡（医師） ③家族への連絡（医師）	・夜間に発見された場合は、周辺及び対象を動かさない。 ・事故報告書（内部）の作成
8. 自殺	入所者が自殺した場合	①現場状況を保存 ②警察への連絡（医師） ③家族への連絡（医師）	・夜間に発見された場合は、周辺及び対象を動かさない。 ・事故報告書（内部）の作成

## 短期入所療養介護について

### 1. 介護保険証等の確認

ご利用のお申込みに当たり、ご利用希望者の「介護保険証」「介護保険負担割合証」及び利用者負担段階第1～3②段階の方は、「介護保険負担限度額認定証」を確認させていただきます。

### 2. 短期入所療養介護及び介護予防短期入所療養介護（以下「短期入所療養介護等」という。）の概要

短期入所療養介護等は、要介護者及び要支援者の家庭等での生活を継続させるために立案された居宅介護サービス計画に基づき、当施設を一定期間ご利用いただき、看護、医学管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上のお世話をを行い、利用者の療養生活の質の向上および利用者のご家族の身体的及び精神的負担の軽減を図るため提供されます。このサービスを提供するにあたっては、利用者に関わるあらゆる職種の職員の協議によって、短期入所療養介護計画が作成されますが、その際、利用者・扶養者（ご家族）の希望を十分に取り入れ、また、計画の内容については同意をいただくようになります。

### 3. 利用料金（短期入所療養介護）

※別紙参照してください。

### 4. 支払い方法

- ・毎月10日に、前月分の請求書を発行しますので、その月の末日までにお支払いください。お支払いいただきますと領収書を発行いたします。
- ・お支払い方法は、現金、口座振込、口座引落の3つのいずれかの方法でお支払いください。尚、口座振込を利用された場合の振込手数料はご本人（ご家族）に負担していただきます。口座引落については、毎月20日が引き落とし日になります。20日が土日祝日の場合は、次の営業日が引き落とし日となります。

# 見守り機器の使用に関する説明書

(短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護)

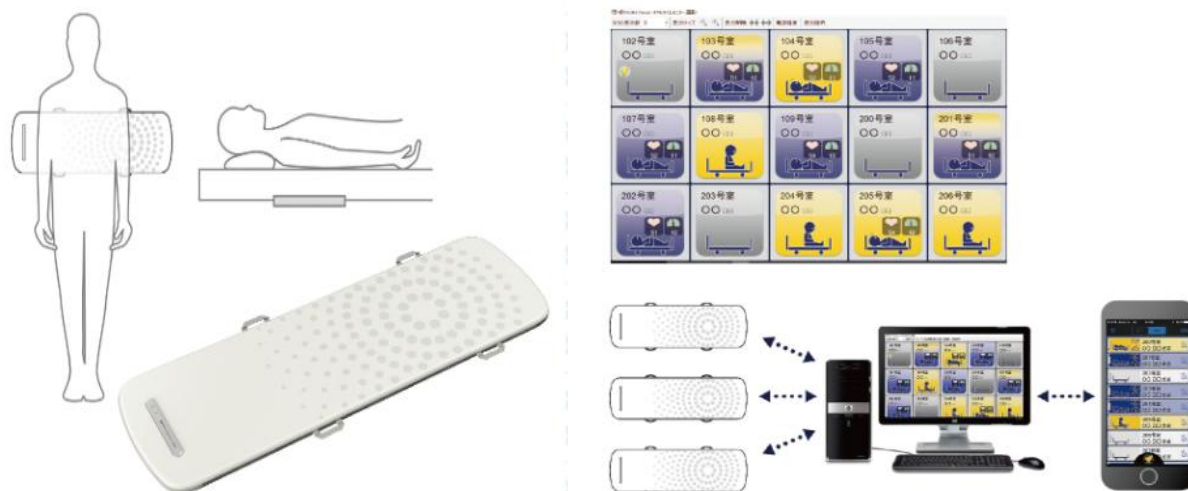
当施設では、利用者の状態に応じた看護・介護をご提供できるよう努めており、「眠りSCAN（カメラ付き）等の見守り機器を居室に設置することがあります。

「眠りSCAN（カメラ付き）」は、マットレスの下に敷いて「睡眠・覚醒・起き上がり・離床」の状態や「心拍数・呼吸数（推定値）」を計測できる、非装着・非侵襲のセンサーです。利用者の状態に応じて上記の見守り機器を設置をする場合があります。

当施設ではこれらの情報を次の目的で利用いたします。

- ・利用者の生活習慣や状態に合わせたケア・見守り
- ・利用者に適したケアプランの検討・提供及びその効果の検証
- ・利用者の体調変化の気づき
- ・その他、利用者への介護の提供全般

なお、利用者への介護の提供にあたり、これらの情報をご家族やケアマネジャー、外部の介護機関・医療機関に提供することがあります。



# 介護老人保健施設今市Lケアセンター

## 短期入所療養介護等同意書

介護老人保健施設今市Lケアセンターの短期入所療養介護等利用にあたり、利用者（本人が判断不能な場合は身元引受人に対して、重要事項説明書（2026年6月1日現在）を交付の上説明いたしました。

西暦 年 月 日

〈説明者〉  
事業所名 介護老人保健施設今市Lケアセンター  
職 氏 名

介護老人保健施設今市Lケアセンターの短期入所療養介護等を利用するにあたり、重要事項説明書を受領し、これらの内容に関して、担当者による説明を受け、これらを十分に理解した上で同意します。

西暦 年 月 日

〈利用者〉  
住 所  
氏 名  
  
〈利用者の身元引受人〉  
住 所  
氏 名

介護老人保健施設今市Lケアセンター  
施設長 矢尾板誠一様

### 【請求書・領収書の送付先】

・氏 名	(続柄 )
・住 所	
・電話番号	

### 【緊急時の連絡先】

・氏 名	(続柄 )
・住 所	
・電話番号	

## ※料金別紙

### A 保険給付の自己負担額

※当施設は地域区分7級地に該当しておりますので、自己負担額は合計単位数に地域単価（10,14円）を乗じた金額から、介護保険給付分を差し引いた金額になっております。（介護保険負担割合証の利用者負担の割合に準じます。）

(1) 介護保険負担割合証の利用者負担割合が1割の方（他負担割合の方は別紙を参照ください。）

#### 1) 施設サービス費/日

種別	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
短期入所療養 介護費I (iii) 多床室	842 円	893 円	958 円	1011 円	1067 円
短期入所療養 介護費I (iv) 多床室	915 円	993 円	1059 円	1118 円	1178 円
短期入所療養 介護費I (i) 従来型個室	764 円	823 円	876 円	931 円	985 円
短期入所療養 介護費I (ii) 従来型個室	831 円	906 円	972 円	1032 円	1089 円

種別	要支援1	要支援2
介護予防短期入所 療養介護費I (iii) 多床室	622 円	785 円
介護予防短期入所 療養介護費I (iv) 多床室	682 円	846 円
介護予防短期入所 療養介護費I (i) 従来型個室	588 円	737 円
介護予防短期入所 療養介護費I (ii) 従来型個室	641 円	789 円

※（介護予防）短期入所療養介護費は、国の定める基準によりいずれかとなります。

## 2) 加算

加算内容	加算額
在宅復帰・在宅療養支援機能加算（Ⅰ） 在宅復帰率・平均在所日数等が一定基準に適合した場合 （短期入所療養介護費Ⅰ（ⅰ）（ⅲ）の場合）	52 円／日
在宅復帰・在宅療養支援機能加算（Ⅱ） 在宅復帰率・平均在所日数等が一定基準に適合した場合 （短期入所療養介護費Ⅰ（ⅱ）（ⅳ）の場合）	52 円／日
夜勤職員配置加算 朝食・夕食を含む夜勤時間帯の職員配置	25 円／日
個別リハビリテーション実施加算 個別リハビリテーションを実施した場合	244 円／日
サービス提供体制強化加算（Ⅰ） ①介護職員の総数のうち、介護福祉士の割合が80%以上の体制 ②介護職員の総数のうち、勤続10年以上の介護福祉士の割合が35%以上の体制 ※上記①～②のいずれかに適合した場合	23 円／日
サービス提供体制強化加算（Ⅱ） 介護職員の総数のうち、介護福祉士の割合が60%以上の体制	19 円／日
サービス提供体制強化加算（Ⅲ） ①介護職員の総数のうち、介護福祉士の割合が50%以上の体制 ②看護・介護職員の総数のうち、常勤職員の割合が75%以上の体制 ③利用者に直接サービスを提供する職員の総数のうち、勤続7年以上の割合が30%以上の体制 ※上記①～③のいずれかに適合した場合	6 円／日
送迎加算（片道につき） 入所及び退所の際、ご自宅までの送迎を行った場合 （実施地域を越えた場合、1km当たり10円）	187 円／回
療養食加算 医師の指示に基づく療養食を提供した場合	9 円／回
認知症行動・心理症状緊急対応加算 医師が、認知症症状が認められるため、在宅生活が困難であり緊急にサービスを利用することが適当と判断し、利用に至った場合（7日を上限）	203 円／日
緊急短期入所受入加算（介護予防を除く） ご利用者の状態やご家族の事情でやむを得ない理由により、緊急に利用した場合（7日を限度・家族の疾病等やむを得ない事情の場合は14日）	92 円／日
若年性認知症利用者受入加算 若年性認知症の方に個別の担当者が特性等に応じ、対応した場合	122 円／日
総合医学管理加算 治療管理を目的として利用した場合（10日を限度）	279 円／日
重度療養管理加算（介護予防を除く） 要介護4または5であって、常時の喀痰吸引・経鼻胃管や胃瘻・褥瘡等の状態で、医学的管理を行った場合	122 円／日
緊急時治療管理（限度額管理の対象外） 利用者の容態が急変した場合等、緊急時に所定の対応を行った場合	526 円／回
口腔連携強化加算 口腔の健康状態を評価し、歯科医療機関及び介護支援専門員に情報提供した場合	51 円／回

加算内容	加算額
生産性向上推進体制加算（Ⅰ） 下記（Ⅱ）に加えて、3種類以上のテクノロジーを導入し、効率化を図った場合	102 円／月
生産性向上推進体制加算（Ⅱ） 介護サービスの質の確保と職員の負担軽減のための委員会の開催や、1種類以上のテクノロジーを導入し、効率化を図った場合	11 円／月
介護職員等処遇改善加算（Ⅰイ） 介護職員等の確保に向けて、職場定着のための取り組み、職場環境の改善、見える化等の取り組み、一定以上の介護福祉士等の配置を行った場合 （1月の保険給付の合計金額に、右記を乗じた金額を算定）	9.0 %／月
介護職員等処遇改善加算（Ⅰロ） 上記の（Ⅰイ）に加えて、生産性向上推進体制加算（Ⅰ）または（Ⅱ）を算定している場合	9.7 %／月
介護職員等処遇改善加算（Ⅱイ） 介護職員等の確保に向けて、職場定着のための取り組み、職場環境の改善、見える化等の取り組みを行った場合 （1月の保険給付の合計金額に、右記を乗じた金額を算定）	8.6 %／月
介護職員等処遇改善加算（Ⅱロ） 上記の（Ⅱイ）に加えて、生産性向上推進体制加算（Ⅰ）または（Ⅱ）を算定している場合	9.3 %／月

B 保険給付対象外の自己負担額

(1) 食費・居住費

※食費の内訳は第4段階の方は朝560円・昼700円（おやつ代込み）・夕630円で設定されています。特定入所者の方は朝430円・昼540円（おやつ代込み）・夕475円で設定されています。

※当施設は、施設区分の多床室・従来型個室に該当します。室料・光熱水費相当分としてお支払いいただきます。

	第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	第4段階
食費	300円/日	600円/日	1000円/日	1300円/日	1890円/日
居住費 (多床室)	0円/日	430円/日	430円/日	430円/日	700円/日
居住費 (従来型個室)	550円/日	550円/日	1370円/日	1370円/日	1750円/日

(2) その他費用

\* (税込) 表記以外は全て非課税

項目	料金
日用生活品費 石鹸、シャンプー、バスタオルやおしぼり等の費用であり、施設で用意するものをご希望により、ご利用いただく場合	340円/日
教養娯楽費 倶楽部やレクリエーションで使用する、折り紙、粘土等の材料や風船、輪投げ等遊具、ビデオソフト等の費用であり、施設で用意するものをご希望によりご利用いただく場合	220円/日
電気代（1点につき） 利用者のご希望により私物の電気製品を持ち込みご利用される場合	50円/日
特別食（行事食） 施設における行事等において利用者のご希望により、特別食（お弁当等）を提供した場合	500円/回（税込）
謄写代 ご希望による謄写した診療録等を提供した場合	20円/頁（税込）