

## 給食委員会 嚥下とトロミについて 2020.3.5

施設内勉強会を開催しました！

今回は給食委員会勉強会と腰痛予防勉強会の2本立てで行いました。



トロミの濃さ：薄い



中間



濃い

前半は給食委員会からSTの池田が講師を担当し、嚥下とトロミについて講義しました。嚥下のしくみと何故誤嚥が起きてしまうのかということ学びました。

←動画はホームページをご覧ください！



トロミの濃さは用意された見本で実際に確認しました。講義後は、今日の内容を現場で取り入れてるためにどうしたらよいか活発な意見が沢山でていました。



後半は腰痛予防勉強会としてPT中野が講師を担当しました。日常生活や介護の現場で気を付けなければならない動作やそれを防ぐ工夫を学びました。身体の動かし方や姿勢を工夫することで腰痛を予防し、また、楽に仕事ができることが分かりました！！



### 腰痛予防勉強会



### 日常生活および

### 労働現場での腰痛予防

