



### 施設内勉強会を開催しました！

今回はアテントの新井様をお招きし、体験キットで片麻痺と視野狭窄の疑似体験をしました。

- ①重りを付けたベストを着る
- ②膝・肘が曲がらないよう装具を装着する
- ③重りの入った靴を履く
- ④ごわごわの手袋をする
- ⑤ゴーグルを付ける



以上の体験キットを身につけ階段の昇り降りをし、最後に一人でリハビリパンツにパッドを付けて履いてみました。



階段を降りる様子。特に降りる時は怖さを感じました

リハビリパンツを履く様子。うまく上げることが出来ません。

ベストの中に重りを4つ付けています。自然と前かがみになってきます。

体験をした職員は汗だくになり疲れた様子でした。身体の重さを感じ、見えない怖さを感じ、早く動きたいのに動けない歯がゆさを実感しました。また、それと同時に介助してくれる人が隣にいてくれる安心感も感じる事ができました。

体験してみて初めて分かることがあります。明日からの援助に必ず役立つことのできる勉強会となりました。

