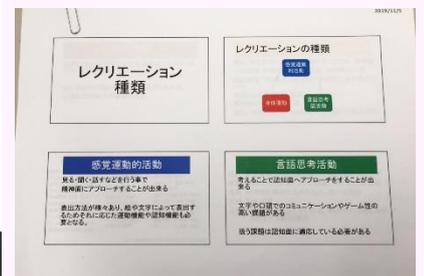


老健施設における レクリエーションについて 2019.11.21



介護施設における レクリエーション について

- 1.レクリエーションの意義
- 2.レクリエーションの効果、効果
- 3.レクリエーションの種類
- 4.今後の課題



施設内勉強会を開催しました！



前半は教育委員会より介護士の田部井と作業療法士の藤野が担当しました。老健施設におけるレクリエーションの目的や意義、効果などの講義でした。目的を意識しながら、行うことでより良い活動になります。工夫を凝らしたレクリエーションを行っていきたいです！



褥瘡ケアにおけるスキンケア +おまけ

褥瘡ケアにおける スキンケア+おまけ

褥瘡委員会
藤原 貞子・石崎 佐智子

表皮	高齢者の皮膚
	<ul style="list-style-type: none">・老化、真夏の乾燥化・表皮変性、真皮乳頭の陥入の平坦化・保湿能の低下・発汗機能の低下
皮膚の保護機能	スキンケア
<ul style="list-style-type: none">・保湿性・皮膚の乾燥を防ぐ・紫外線防御・汗疹による肌の保護・アレルギー性皮膚炎の予防・皮膚病、褥瘡の予防	<ul style="list-style-type: none">・皮膚の乾燥を防ぐ・保湿剤、保湿剤の塗布・保湿剤の塗布・保湿剤の塗布・保湿剤の塗布

後半は褥瘡委員会より、9月に参加した外部研修会の伝達講習として講義を行いました。

高齢者の皮膚についての知識やスキンケアの大切さを知る内容でした。基本的なケアを充実させること、そして継続させていくことの重要性を改めて学ぶことができました。



「褥瘡ケアチームに欠かせない最新褥瘡ケア知識と褥瘡ケアの進め方」に参加しました。