



### 第3回 家族介護教室 高齢者の栄養と食事について 2019.3.3



とろみ付きルズジュース、栄養補助ゼリーの試食もあります



### 第3回 家族介護教室を開催しました！

今回のテーマは「食」について🍷高齢者の食事についての講義と食形態を変えた2品目の試食会を行いました。

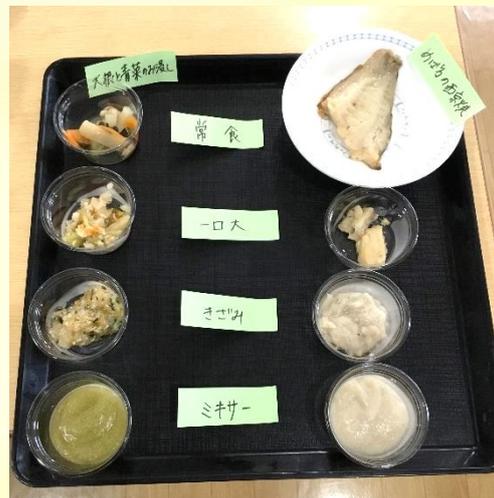
講師は管理栄養士の石川が担当しました。



高齢者の食事で大切な栄養素や気を付けるポイントなどを一緒に勉強しました。そして「常食・一口大・きざみ食・ソフト食・ミキサー食」の試食をしました。

参加者の皆様からは「おいしい」「味がしっかりある」「やっぱり形がある方がいい」等々たくさんの感想をいただきました。

初めて召し上がった方がほとんどだったので、興味津々で体験してくれました。ありがとうございました！



🍷今年度の家族介護教室は終了です。来年度も皆様のご参加お待ちしております

