



地域の皆様へ



食形態の紹介・食べて学ぶ

第3回  
家族介護  
教室

# 施設のお食事勉強会



参加費無料

どなたでも参加OK

施設の見学にも！

日時：3月3日（日） 10時～11時

前半 10：00～10:30

【講義】高齢者の食事と栄養について  
管理栄養士 石川 有里



後半 10：30～11:00

【試食会】食形態の紹介と試食

きざみ食、ソフト食、ミキサー食、試食してみましよう！



今回の家族介護教室は「食」についてです！  
施設管理栄養士による講義と試食会の2部構成です。  
お誘いあわせの上、ぜひご参加ください🍴

見龍堂デｲアエッツ 教育委員会  
TEL 0288-32-2213 担当：青木

Faxまたは  
TELにて参加  
受付中

参加者お名前	
お電話番号	
ご住所	

FAX 0288-26-5601

申込締切2/21

ファックスの誤送信にお気を付けください。ご記入頂いた個人情報は、参加受付の目的のみに使用いたします。