

【 新人職員紹介 】 新しい仲間を紹介させて頂きます。

事務員:人見 朋美



\*•,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,,,•00°\*\*\*•,,,,,,,







はじめまして。12月11日より事務員として勤務する事になりました。 私はドライブが大好きで休みの日には愛犬を連れて出かけています。御朱印集めにも、は まっています。介護老人保健施設での仕事は初めてですが、1日でも早く仕事を覚えて皆 さんのサポートが出来るように頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

### 【 ハロウィンパーティー 】 ( 通所フロア )

10月30日 ハロウィンパーティーにて仮装を行いました。スタッフのダ ンスもバッチリ!!色々なお化けが登場して楽しく行えました。アメやお菓子ももらいました











# ボランティアさん募集中!! 歌・踊り・演奏などの特技披露 何でも大歓迎です!! お問い合わせは、当施設まで。 TEL 0288-22-8881

明けましておめでとうございます。今 年は亥年。色々と革命が起こる年かも 知れません。猪突猛進!!何事にもト ライして楽しい今市Lケアセンターにし ていきたいと思います。今年も宜しく お願い致します。

(広報委員長:坂東 理沙)

# レケア便り

平成31年1月15日 今市レケアセンター広報委員会 冬号 Vol. 21

寒さ到来!! 体調崩していませんか??まだこの地域では積もる雪はなく、比較 的穏やかに、寒さを感じております。寒くなると、体が縮まります。その為か、 関節が痛くなったり、腰痛が出たりします。そんな時だからこそ、適度な運動を してみましょう。体が暖かくなり、腰や関節もほぐれてきます。一石二鳥!! まずは、ストレッチから始めてみてはいかがでしょうか◎













### 【 Xmas バイキング 🗟 】 ( 通所フロア )

12月8日 毎年恒例のご家族参加型のクリスマスバイキングを行いました。



# 【 フラダンスボランティア♪ 】 ( 全フロア )



10月27日 "MACHIKO ~halauhula~"の方々が、今回もきれいな衣装・優雅な踊りを披露し てくださいました。最後は皆さんもフラダンスを少し教えてもらい、心も優雅になり、穏やかな気持ちに なりました。



# 【 キーボードアンサンブル♪ 】 ( 全フロア )

12月1日 ご利用者様の家族の知り合いの方が、キーボードとピアノのアンサンブルを披露してくだ さいました。プログラムを作ってきてくださったり、楽器も用意して下さり、鈴・タンバリン・カスタ ネットで一緒に歌も歌いながらセッションしました。楽しい時間が過ごせました。



# 【 空野晋平さん慰問。歌謡ショー 🎤 】 ( 全フロア

12月24日 毎年皆さんに懐かしの唄を届けてくれる晋平さんが今年も来てくださいました。戦前・ 戦中・戦後の唄を披露して下さいます。歌にはそれぞれの想いがあると思います。晋平さんの歌を聴い て笑顔になったり、時には寂しい顔をしたり、それぞれの想いで聴いたり、一緒に歌ったりしていまし た。とても優しい歌声で心が和み、落ち着きました。また来年も宜しくお願いします。



# 【 Xmas バイキング 🗟 】 ( 入所フロア



12月8日 今年もサンタクロースは今市Lケアセンターにやってきたのか!!

