

【 新人職員紹介 】 新しい仲間を紹介させていただきます。

介護職員：宮崎尚美



以前より携われたらという希望があり、ご縁を頂き9月より介護職に就く事ができました。職員の方々、利用者さまからも応援して頂き感謝感謝の毎日です。人生の折り返し地点は少々過ぎていますが、今までもこれからも共に歩む方々の一助になれば。感謝の意を持って知識技術の修得に努めて参ります。

介護支援専門員：手塚文代



はじめまして。特別養護老人ホームで介護職として1年、ショートステイの部署で1年を経てケアマネジャーとなりました。ご縁があってこちらの居宅介護支援事業所かわせみで働かせていただける事になりました。未経験の50代を採用して頂いた事、感謝の思いで日々過ごしています。高齢者率の高い日光市の片隅で必死で新しい事を覚えて頑張ります。

活動報告 【 秋を感じましょう 】 (入所フロア)

涼しくなり、今市Lケアセンターの駐車場に黄色いコスモス?? 葉っぱはマリーゴールド??新種?? きれいな花が咲いています。秋の涼しさを感じながら、秋の花を観て心も穏やかになりますね。



ボランティアさん募集中!!
歌・踊り・演奏などの特技披露
何でも大歓迎です!!
お問い合わせは、当施設まで。
TEL 0288-22-8881

編集後記

涼しくなり、真夏の猛暑に比べて過ごしやすくなりました。色々な活動をお伝えし、これからも広報誌を通して皆さまの笑顔をお届けしていきますのでよろしくお願い致します。

(広報委員：坂東 理沙)

L ケ ア 便 り

平成30年 10月15日
今市Lケアセンター広報委員会
秋号 Vol. 20

第20号



秋の涼しさが通り過ぎ、朝方には寒さを感じる季節になりました。そろそろ風邪やインフルエンザ等の感染ウイルスが流行りだす季節でもあります。今からしっかりと、うがい、手洗いを行ってウイルスから身を守りましょう!! 食欲の秋でもあります。新米、旬のさんま、栗、さつまいも、柿など食べて秋を感じながらも、しっかり食べ体力を付けて寒い冬に備えていきましょう。



行事報告 【 秋季運動会 🏆 】 (通所フロア)

10月4日 通所リハビリで運動会が行われました。紅組・白組代表の選手宣誓から始まり、応援合戦、玉入れ、仮装競争、職員によるよさこいソーラン演技、利用者さま家族・職員による障害走、綱引き、尻文字当てなど様々な競技が行われました。優勝は・・・紅組!! メダルを首にかけて、昼食は職員と一緒に焼きそば、いなり寿司など食べ、楽しく美味しく、ちょっと疲れた1日でした。



活動報告 【 お月見♪ 】 (入所フロア)

9月21日 十五夜のお月見団子を皆さんと作りました。おやっ！団子の前にあるのはうさぎ団子？可愛らしく作る事ができました。すすきも飾りきれいに出来上がりました。



活動報告 【 おやつ作り♪ 】 (通所フロア)

10月8日 おやつに今市レケアセンター特製珈琲ゼリーが出ました。このままでもとても美味しいのですが、この日は果物、カステラ、ホイップ、チョコチップなど自分の好きな物をチョイスして、自分なりのスペシャル珈琲ゼリーを作りました。甘い物が好みの方はホイップ多め♥甘くない方が良い方は果物のみ★最後はさくらんぼ♪自分なりの味に満足して頂けたようです。



行事報告 【 長寿の祝い♪ 】 (通所フロア)

11月1日に100歳を迎える利用者さまの記念に写真を撮りました。長生きの秘訣は・・・しっかり食べて良く寝る事だそうです。しっかり元気に歩かれている姿を見ると、200歳まで頑張れるかも！これからも皆さんと一緒に楽しく過ごしてもっともっと長生きして下さいね。



行事報告 【 敬老会イベント 鬼怒川太郎歌謡コンサート🎵 】 (全フロア)

9月19日 毎年敬老会にあたり、おじいちゃん、おばあちゃんを元気に歌で元気付けましょう！と、鬼怒川太郎さんが今市レケアセンターに来てくださっています。今年も元気な歌声を聞かせて下さり、一緒に歌ったり、振り付けをしました。太郎さんの歌声は迫力があり、皆さんもつられて大きな声が出ていました。活気が出て脳への活性化に良い事です。また、来年も素晴らしい歌声を聴かせてほしいです。

