

あしらせ

## 【 今市西地域包括支援センター開所 】

4月1日 今市西地域包括支援センターが今市Lケアセンター内に開所となりました。主任介護支援専門員・看護師・相談員の3職種が、医療・予防・住まい・生活支援サービス等で疑問に思うこと、困っていること等のご相談をお受け致します。ぜひ、お気軽にご連絡下さい。



## 活動報告

### 【 消防訓練 】

3月23日 日中の火災を想定した消防訓練を行いました。万が一に備え、速やかな避難誘導が出来るよう定期的に訓練を行っています。今回は、AEDを使用した訓練も行いました。救命処置は初期対応が重要になります。全職員しっかり学習したいと思います。



ボランティアさん募集中！！  
歌・踊り・演奏などの特技披露  
何でも大歓迎です！！  
お問い合わせは、当施設まで。  
TEL 0288-22-8881

## 編集後記

寒い冬から日に日に暖かくなって来ました。桜の花も綺麗な季節になりました。今年も色々な行事で皆さんと楽しく過ごして行けたらと思います。

(広報委員 篠原 晃浩)

# シェア便り

平成30年4月15日  
今市Lケアセンター広報委員会  
春号 Vol. 18

## 第18号

厳しい寒い日が続いていると思っているうちに、あっという間に桜の便りが次々に聞かれるようになり、暖かな春の日ざしがうれしい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？「春眠暁を覚えず」と言いますが、睡眠は大脳を休息させるためにとても大切です。ぐっすりと睡眠をとり、たっぷりの栄養を摂って身体に良い生活習慣を心掛けたいですね♪

## 行事報告

### 【 ❁お花見弁当❁ 】 ( 入所・通所フロア )

4月11日 毎年恒例のお花見弁当ですが・・・今回はサプライズ開催！！としました♪ 職員は浴衣を着て、お部屋は桜のお花を飾り華やかに変身しました。春の季節の歌を合唱し、利用者様と一緒にお花見弁当を食べながらお花見気分を味わうことが出来ました。お食事は春らしいフキご飯や天ぷらにきれいなピンク色のさくらようかん等、とても喜んでいただけました♪



## 行事報告

### 【 節分☆鬼は外！！福は内！！ 】（ 通所フロア ）

2月3日 豆まきを行いました。今年の節分は利用者様に手作りの鬼のお面を1人1人ご自分で作っていただきました。1つ1つ個性のある素敵なお面が出来ました♪そのお面をかぶってゲームをしたり、豆まきをしたりして楽しい時間を過ごされました。また、職員による催し物で”鬼のパンツ”の歌に合わせて踊りを披露しました。練習不足ではありましたが、皆様にとても喜んでいただきました。



## 行事報告

### 【 ❤手作りバレンタイン❤ 】（ 通所フロア ）

2月14日 日頃お世話になっているご家族様に感謝を込めて、お菓子にデコレーションをして、メッセージカードも作りました。女性の利用者様は料理が得意な方が多いのでとても手慣れた様子でした。男性の利用者様は食べる専門なのか、四苦八苦しながらもご家族様の喜んでいただける顔を思い浮かべながら楽しんで作られていました。



## 新人職員紹介

新しい仲間を紹介させて頂きます。



看護職員：小川 幸紀

看護職員：小泉 幸子

介護職員：手塚 恒夫

私は初めて老人保健施設で働くことになりました。看護師として、病院などで働いたことはありますが、業務などについていけるか不安でした。少しずつ処置や検温で入所者様とふれあうことで、慣れることが出来きました。これからは入所者様やご家族様に寄り添ったケアができるよう頑張りたいと思います。

宇都宮から日光方面へ向かいながら大きな山々や日々変化する季節の変化を感じながらの通勤がようやく2ヶ月になります。自己紹介といえば、ジャイアンツの応援と愛犬との生活に熱を入れています。施設看護師としても人としてもまだ未熟です。今後も多くを学びながら頑張っていきますのでよろしくお願いします。

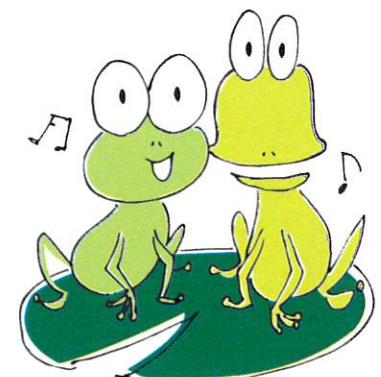


介護職員：綱川 海

介護職員：山本 寿江

入社して日が浅いですが、真摯で仕事に慣れていくように、頑張っていくので応援をよろしくお願いします。この仕事に関しては、初心者ですが、少しでも仕事に慣れていきながら、利用者の方々に覚えてもらえるように頑張っていきます。

介護の現場は、5年というブランクがありますが笑顔で感謝の気持ち、謙虚対応、1日1回ありがとうございますの言葉を言つていただけるような介護職員になっていきたいと思います。趣味は、食べ歩きと魚釣りです。よろしくお願いします。



よろしく  
お願いします

